

**So Soir (Le Soir)**

Date: 30-04-2021

Page: 4-5

Periodicity: Weekly

Journalist: Sigrid Descamps

Circulation: 51567

Audience: 120198

Size: 1 094 cm²**Air du temps /**

PAR SIGRID DESCAMPS ET INGRID VAN LANGHENDONCK. PHOTOS D.R. SAUF MENTIONS CONTRAIRES.

LA PERSONNALITÉ
À SUIVRE**ARNAUD DE MEESTER**

Le triathlète bruxellois parcourra en juin le plus long tracé de piste cyclable d'Europe, la Scandibérique, soit 5 000 km qui relie la Norvège à l'Espagne. Un exploit de taille pour ce presque quinquagénaire, qui implique un entraînement à la hauteur avec, entre autres, un tour de Belgique de 1 000 km, qu'il entamera ce dimanche 2 mai au départ de Knokke. Il passera par Coxyde, Courtrai, Mons, Dinant, Arlon, Liège, Tongres, Turnhout et Anvers avant de revenir à Knokke. Il sera possible de suivre l'ultra-athlète sur les réseaux sociaux : Instagram (arnaudmeester), Internet (arnaudmeester.com), Facebook (facebook.com/arnaud.demeester) et sur sa chaîne YouTube (Arnaud de Meester). À noter que pour ces challenges, Arnaud, ambassadeur du Panathlon et supporter actif de l'inclusion par le sport, sera notamment secondé par deux handisportifs belges de haut niveau : Ilias Benkaddour et Thierry Dutrieux.



© G&M DAVID DE LOSSY

LE CHIFFRE

Cela fait **40** ans que l'ours Ernest et la souris Célestine ont vu le jour. La Belgique rendra donc au fil des mois à venir un bel hommage au duo né de l'imaginaire de la Bruxelloise Monique Martin (Gabrielle Vincent), et qui ne cesse de faire rêver petits et grands. Toute une série d'activités (ateliers, expositions, lectures...) émailleront ainsi l'année. À commencer par la sortie d'un joli recueil de quelques-unes de leurs aventures, *Comment tout a commencé* (chez Casterman).



VU SUR LA TOILE

LE LIVRE À BRÛLER

Un livre qui fait le buzz sur Instagram et TikTok? Oui, sauf qu'il ne se lit pas vraiment, il s'agit d'un journal intime, dont l'acquéreur est invité à répondre à des questions personnelles du style "La chose la plus illégale que vous avez faite", "La dernière personne dont vous avez rêvé"... La vraie originalité de cet objet? Comme son nom l'indique, *Burn after Writing* est amené à... être brûlé après usage! Ce qui donne lieu à des milliers de posts et de vidéos sur les réseaux. Un ouvrage à utiliser en pleine conscience donc, mais à éliminer avec prudence.





Air du temps /

La rédaction a testé

EN ATTENDANT LE RESTO LUNCH DANS LES VIGNES

En attendant la réouverture des terrasses – et les espaces intérieurs! – des restos, on se replie sur les propositions en plein air. Avec *Dinner in the vineyard*, de mai à août, on peut réserver un lunch (115 € pp) ou un dîner (135 € pp) avec sa bulle, au milieu des vignes du domaine de Wijngoed Rhode, à Melle, non loin de Gand. En espérant que la météo soit clémente!

Infos et réservations :
dinnerinthevineyard.be



LES OBJETS À ADOPTER MAI SANS PLASTIQUE

Après les mois sans alcool, sans viande, voici celui sans plastique; l'occasion de se répéter que chaque geste compte pour la planète. Pour éviter la surconsommation de plastique au quotidien, on pense donc à remplacer progressivement des objets jetables par des versions réutilisables à l'envi. Et toute la famille peut s'y mettre!



Mug isotherme en acier brossé, 375 ml, Mepal, 24,95 €.

Gourde isotherme pour enfant, Klean Kanteens, 29,95 €.



© UNSPLASH

LE SHAMPOOING SOLIDE

Difficile aujourd'hui de ne pas surfer sur la vague écolo qui déferle sur la cosmétique. Entre les cotons démaquillants lavables aux packagings recyclables, le shampoing solide : un bloc zéro déchet, facile à utiliser, un petit côté rétro pour ceux qui ont connu le débarbouillage au savon... Il semble avoir tout pour cartonner! À l'usage, il se frotte contre les cheveux mouillés, cela mousse normalement et se rince sans souci. Jusque-là, pas de surprise, on change juste de texture, mais qu'en est-il de nos cheveux après ce traitement? Eh bien, le résultat est à l'image du produit : basique. C'est un savon et rien que cela. Cela nettoie les cheveux, assurément, mais si vous avez envie de soin, d'hydratation, de douceur ou de démêlage, vous risquez d'être dépité... Notre verdict : prévoyez un soin ou un masque après le shampoing si vous ne voulez pas avoir le cheveu rêche et impossible à démêler. Nous, on le prendra en week-end ou en vacances pour son côté pratique, mais peut-être pas en usage quotidien.

✘

3 0 | 0 4 | 2 1 05