

# LES 7 GESTES DE PROTECTION AVEC Ernest & Célestine



CE SONT DES GESTES QUE TU FERAS CHAQUE JOUR POUR TE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DES MICROBES.

**1** Je me lave les mains à chaque fois que j'arrive quelque part, avant et après les sorties, mon passage aux toilettes ou les repas.



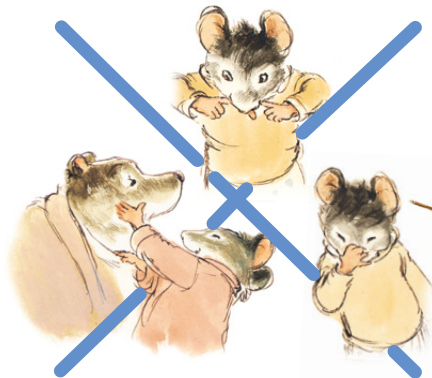
**2** Je me couvre le visage pour éternuer ou tousser.



**3** Je garde mes distances. Cela ne m'empêche pas de faire des activités sympas comme Ernest et Célestine...



**4** J'essaie de ne pas toucher mon visage et celui des autres.



**5** J'évite d'échanger des objets avec mes ami(e)s.



**6** Je me mouche avec un mouchoir en papier que je jette immédiatement après à la poubelle.



**7** Je peux mettre un masque si je rends visite à des personnes fragiles. En plus c'est amusant, je peux le personnaliser moi-même.

